

**ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ)**  
для оценивания практических навыков (умений)  
в рамках второго этапа первичной специализированной аккредитации  
специалистов со средним профессиональным образованием  
по специальности «Медицинский массаж»

Перечень практических навыков  
для оценки в симулированных условиях при проведении второго этапа первичной  
специализированной аккредитации лиц, получивших  
дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной  
переподготовки среднего профессионального медицинского образования  
по специальности «Медицинский массаж»

1. Массаж классический пояснично-крестцовой области
2. Массаж классический шейно-воротниковой зоны
3. Массаж классический нижней конечности (по плану общего массажа)
4. Массаж классический области коленного сустава
5. Массаж классический области дельтовидной мышцы и плечевого сустава
6. Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта
7. Соединительнотканый массаж латерального края широчайшей  
мышцы спины и боковой поверхности туловища
8. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на  
уровне грудных сегментов
9. Рефлекторно-сегментарный массаж зоны крестца
10. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на  
уровне шейных сегментов
11. Базовая сердечно-легочная реанимация

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж пояснично-крестцовой области

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
12.	Установить валик под сгиб голеностопного сустава	Выполнить	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую область	Выполнить	
14.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
16.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и растирания	Выполнить	

17.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и разминания	Выполнить	
18.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и вибрации	Выполнить	
19.	Укрыть массируемую область	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
20.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
21.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
22.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
23.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
24.	Провести гигиеническую обработку рук	Выполнить	
25.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: классический массаж пояснично-крестцовой области**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ___ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ___ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж пояснично-крестцовой области. Зону массажа нужно освободить от одежды. Вы должны лечь на массажный стол на живот (т.е. лицом вниз). Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж спины»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	«Валик на массажном столе»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды поясницу и область крестца, пожалуйста. И ложитесь на массажный стол, на живот. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»
14.	Обозначить границы массируемой области	«От уровня 1-го поясничного позвонка,	

		до ягодичных складок»	
20.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
21.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
22.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
25.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Валик массажный
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простыня одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)
15. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
17. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж шейно-воротниковой зоны

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Сказать /Выполнить	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	Сказать /Выполнить	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простынёй	Выполнить	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы закрепить повыше или спрятать под одноразовую медицинскую шапочку)	Сказать /Выполнить	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать /Выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
15.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и разминания	Выполнить	
16.	Выполнить последовательно и чередуя друг с	Выполнить	

	другом приеме поглаживания и вибрации		
	<b>Завершение массажа</b>		
17.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
18.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
19.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать /Выполнить	
20.	Убрать одноразовые простыни с массажного стула в емкость для отходов класса А	Выполнить	
21.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
22.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать /Выполнить	

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу  
ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: классический массаж шейно-воротниковой зоны**

№ п/п)	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Вам назначен классический массаж шейно-воротниковой зоны. Зону массажа нужно освободить от одежды (если длинные волосы – убрать с шеи под шапочку). Массаж рекомендовано делать в вашем исходном положении – сидя на массажном стуле («как на коне»). Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж шейно-воротниковой зоны»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	«Высота и расположение массажного стула в норме, установка удобна для работы»	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы закрепить повыше или спрятать под одноразовую медицинскую шапочку)	«Освободите от одежды область шеи и надплечий, пожалуйста (если длинные волосы – убрать с шеи под шапочку)»	

11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Садитесь на массажный стул (как на коня верхом): голова опирается лбом на подголовник, руки на опорном столике, грудной клеткой опереться на центральную вертикальную опору стула, ноги полусогнутые, голени лежат на нижних опорах, стопы свисают. Нужна ли вам помощь?»	«Нет, спасибо. Я справлюсь»
12.	Обозначить границы массируемой области	«Задняя поверхность шеи, надплечий, спины до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до II ребра»	
17.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
18.	Спросить пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё нормально»
19.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
22.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Стол письменный
2. Массажный стул специальный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
19. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента, если длина волос его ниже уровня 3-4 шейных сегментов (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
10. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
20. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку

аккредитуемого)

11. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)

21. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)

22. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного

13. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)

14. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).

11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж нижней конечности  
(по плану общего массажа)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область, обработать стопы одноразовой салфеткой с антисептиком и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
12.	Установить валик под сгиб голеностопного сустава	Выполнить	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую область	Выполнить	
14.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
<b>Выполнение массажа</b>			
16.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
17.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и разминания	Выполнить	

18.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и вибрации	Выполнить	
19.	Укрыть пациента	Выполнить	
20.	Убрать валик из-под голеностопного сустава	Выполнить	
21.	Предложить пациенту повернуться на спину и помочь ему	Сказать/Выполнить	
22.	Установить валик под сгиб коленного сустава (в подколенную ямку)	Выполнить	
23.	Освободить от простыни массируемую область	Выполнить	
24.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и приемы растирания	Выполнить	
25.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы глубокого поглаживания и приемы разминания	Выполнить	
26.	Выполнить последовательно и чередуя друг с другом приемы поглаживания и вибрации	Выполнить	
27.	Укрыть массируемую область	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
28.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
29.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
30.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения).	Сказать/Выполнить	
31.	Привести в порядок рабочее место	Выполнить	
32.	Провести гигиеническую обработку рук	Выполнить	
33.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен /не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** классический массаж нижней конечности (по плану общего массажа)

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациентке совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж нижней конечности по плану общего массажа (т.е. массаж всей ноги со всех сторон). Зону массажа нужно освободить от одежды. Вы должны лечь на массажный стол на живот (т.е. лицом вниз). Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж нижней конечности (по плану общего массажа)»	«Да, я согласна на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	«Валик на массажном столе»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область, обработать стопы одноразовой салфеткой с антисептиком и занять необходимое исходное	«Освободите, пожалуйста, ноги от одежды, а стопы оботрите салфеткой с антисептиком. Салфетки выбросить в корзину. И	«Нет, спасибо»

	положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	ложитесь на массажный стол, на живот. Нужна ли вам моя помощь?»	
14.	Обозначить границы массируемой области	«По плану общего массажа массируют всю нижнюю конечность: сначала сзади - от пятки, до ягодичной складки, а затем спереди – от основания пальцев стопы до паховой складки»	
21.	Предложить пациенту повернуться на спину и помочь ему	«Повернитесь, пожалуйста, на спину»	
28.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
29.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
30.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сама встану и оденусь»
33.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Валик массажный
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простыня одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
23. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
12. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
24. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)
25. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме

желтого и красного

14. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)

15. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).

11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж области коленного сустава

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
12.	Установить валик под сгиб коленного сустава	Выполнить	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую область (нижнюю конечность)	Выполнить	
14.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
<b>Выполнение массажа</b>			
16.	Выполнить подготовительный массаж мягких тканей вокруг сустава в пределах	Выполнить	

	границ области, чередуя приемы поглаживания и растирания		
17.	Выполнить массаж вокруг надколенника и по суставной щели, чередуя приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
18.	Выполнить массаж надколенника, чередуя приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
19.	Выполнить активные или пассивные движения в коленном суставе в пределах допустимых амплитуд	Выполнить	
20.	Укрыть ногу пациента	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
21.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
22.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
23.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать и выполнить	
24.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
25.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
26.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу  
ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** классический массаж области коленного сустава

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений при	«Данные о пациентке совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж коленного сустава. Зону массажа нужно освободить от одежды. Вы должны лечь на массажный стол на спину (т.е. лицом вверх). Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж области коленного сустава»	«Да, я согласна на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	«Валик на массажном столе»	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй		
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком		
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите, пожалуйста, ноги от одежды, обуви. И ложитесь на массажный стол, на спину. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»

14.	Обозначить границы массируемой области	«Нижняя граница – верхняя треть голени, верхняя граница – нижняя треть бедра»	
21.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
22.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
23.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сама встану и оденусь»
26.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Валик массажный
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)
15. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
17. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	Выполнить/Сказать	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простынёй	Выполнить	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы закрепить повыше к затылку или спрятать под одноразовую медицинскую шапочку)	Сказать/Выполнить	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
<b>Выполнение массажа</b>			
14.	Выполнить массаж дельтовидной мышцы как подготовительный массаж мягких	Выполнить	

	тканей вокруг плечевого сустава в пределах границ области		
15.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	Сказать/Выполнить	
16.	Выполнить массаж передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
17.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого сустава	Сказать/Выполнить	
18.	Выполнить массаж задней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
19.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	Сказать/Выполнить	
20.	Выполнить массаж нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
21.	Выполнить активные или пассивные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	Сказать/Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
22.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
23.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
24.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения).	Сказать/Выполнить	
25.	Убрать одноразовые простыни с массажного стула в емкость для отходов класса А	Выполнить	
26.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
27.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать /Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_ отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава. Область массажа нужно освободить от одежды (если длинные волосы – убрать с шеи под шапочку). Массаж выполняется сидя на массажном столе. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы закрепить повыше или спрятать под одноразовую медицинскую шапочку)	«Освободите от одежды руки, область шеи и надплечий, пожалуйста (если длинные волосы – убрать с шеи под шапочку)».	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на	«Садитесь на массажный стул (как на коня верхом), руки на свои бедра	«Нет, спасибо. Я справлюсь.»

	специальный стул (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	положить, ноги полусогнутые, колени и голени лежат на нижних опорах стула, стопы свисают. Нужна ли вам помощь?»	
12.	Обозначить границы массируемой области	«Массаж выполняется в пределах верхней трети плеча, области дельтовидной мышцы, плечевого сустава и надплечья одноименной стороны»	
15.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	Попросить пациента завести руку за поясницу: «Отведите локоть немного в сторону, и расположите кисть за поясницей, пожалуйста»	«Хорошо»
17.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого сустава	Попросить пациента: «Вам нужно выдвинуть согнутую руку локтем вперед, плечо и предплечье должны быть горизонтальны, а кисть уложить на свое противоположное плечо (надплечье). Понятно? Вы готовы?»	«Да, всё получилось»
19.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	Попросить пациента: «Теперь Вам нужно завести кисть за затылок и отвести согнутый локоть в сторону. Сможете?»	«Попробую. Да, всё получилось»
22.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
23.	Спросить пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё нормально»
24.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
27.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Массажный стул специальный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов

4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента, если длина волос его ниже уровня 3-4 шейных сегментов (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)
15. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
17. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

9. Приказ Минздрава СССР от 4 октября 1980 г. № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения».

10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).

12. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

13. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

14. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** соединительнотканый массаж крестцово-тазовой области (в исходном положении пациента «сидя»)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй.	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать и выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны, стоя позади пациента	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить короткие и длинные штрихи в крестцово-тазовой области в соответствующей последовательности	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
15.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
16.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
17.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его	Сказать/Выполнить	

	разрешения)		
18.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
19.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
20.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу  
ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** соединительнотканый массаж крестцово-тазовой области (в исходном положении пациента «сидя»)

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен соединительнотканый массаж крестцово-тазовой области. Массаж специальными штрихами будет вызывать ощущение рези или «чувство царапанья ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте меня (массажиста). Зону массажа необходимо освободить от одежды. Ваше исходное положение во время массажа: сидя на массажном столе. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на соединительнотканый массаж крестцово-тазовой области»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область	«Освободите от одежды спину и крестец, пожалуйста.»	«Нет, спасибо»

	и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	И садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	
12.	Обозначить границы массируемой зоны	«Зона крестца – латеральные края крестца, площадь крестца, основание крестца. Линии вдоль гребней подвздошных костей»	
15.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
16.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
17.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
20.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
15. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
16. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
11.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую зону	Выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить короткие и длинные штрихи в проксимальном направлении в области подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	
15.	Выполнить короткие и длинные штрихи в дистальном направлении в области подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	
16.	Выполнить заключительные длинные штрихи в области подвздошно-	Выполнить	

	большеберцового тракта		
17.	Укрыть пациента	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/Сказать	
21.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук. Осушить руки	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/Сказать	

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу  
ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта. Массаж специальными штрихами в зоне боковой поверхности бедра будет вызывать ощущение рези или «чувство царапания ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте меня (массажиста). Зону массажа необходимо освободить от одежды. Ваше исходное положение во время массажа: лежа на спине на массажном столе. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта.»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды и обуви ноги, пожалуйста. И ложитесь на массажный стол, на спину. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»

12.	Обозначить границы массируемой зоны	«Латеральная поверхность бедра, линии по нижней границе подвздошно-большеберцового тракта от коленного сустава до большого вертела»	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

#### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
9. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
10. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
11. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
12. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
14. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
15. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

#### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать и выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны, стоя позади пациента	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить короткие штрихи на латеральном крае широчайшей мышцы спины	Выполнить	
15.	Выполнить короткие штрихи на боковой поверхности туловища	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
16.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
17.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
18.	Предложить пациенту встать и одеться (если	Сказать/Выполнить	

	необходимо, помочь пациенту с его разрешения)		
19.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
20.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
21.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища. Массаж специальными штрихами будет вызывать ощущение рези или «чувство царапания ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте меня (массажиста). Зону массажа необходимо освободить от одежды. Ваше исходное положение во время массажа: сидя на массажном столе. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	

11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину и боковую поверхность туловища, пожалуйста. И садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет-ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»
12.	Обозначить границы массируемой зоны	«Зона латерального края широчайшей мышцы спины от уровня двенадцатого ребра до уровня нижнего угла лопатки. Зона боковой поверхности туловища – это поверхность между латеральным краем широчайшей мышцы спины, передней аксиллярной линией и условной линией от двенадцатого ребра до передней аксиллярной линии, верхняя граница треугольного пространства туловища - уровень нижнего угла лопатки»	
16.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
17.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
18.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
21.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)

12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
15. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документацией (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
16. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в коже в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
15.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в подкожном	Выполнить	

	соединительнотканном слое в указанных сегментарных границах (2-3 раза)		
16.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в мышцах в указанных сегментарных границах зоны (2-3 раза)	Выполнить	
17.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
<b>Завершение массажа</b>			
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
21.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** рефлексорно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен рефлексорно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов. Спину нужно освободить от одежды. Вы должны сесть на массажный стол. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину, пожалуйста. Длинные волосы спрятать под одноразовую медицинскую шапочку. Садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет ступеньку. Нужна ли вам моя	«Нет, спасибо»

		помощь?»	
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	«Покровные ткани в паравертебральной зоне от уровня сегмента L <sub>1</sub> до уровня сегмента С <sub>7</sub> »	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента, если длина его волос ниже уровня 3-4 шейных сегментов (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
11. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
12. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
13. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
15. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
16. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
17. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Медицинский массаж*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** рефлексорно-сегментарный массаж зоны крестца

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить приемы воздействия на рефлексорные изменения в коже в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	

15.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в подкожном соединительнотканном слое в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
16.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в мышцах в указанных сегментарных границах зоны (2-3 раза)	Выполнить	
17.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
<b>Завершение массажа</b>			
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
21.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: рефлексорно-сегментарный массаж зоны крестца**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен рефлексорно-сегментарный массаж покровных тканей зоны крестца. Область крестца и спину нужно освободить от одежды. Вы должны сесть на массажный стол. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на сегментарный массаж покровных тканей зоны крестца»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину и крестец, пожалуйста. И садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	«Покровные ткани в пределах границ крестца от уровня его вершины до его основания (от уровня сегмента S <sub>2</sub> до	

		уровня сегмента L <sub>5</sub> »	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
12. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
13. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
15. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
16. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).

11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения, длинные волосы закрепить повыше или спрятать под одноразовую медицинскую шапочку)	Сказать/Выполнить	
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	<b>Выполнение массажа</b>		
14.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в коже в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
15.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в подкожном соединительнотканном слое в указанных	Выполнить	

	сегментарных границах (2-3 раза)		
16.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в мышцах в указанных сегментарных границах зоны (2-3 раза)	Выполнить	
17.	Выполнить приемы воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице в указанных сегментарных границах (2-3 раза)	Выполнить	
	<b>Завершение массажа</b>		
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
21.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен рефлекторно-сегментарный массаж покровных тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов. Область шеи и верхнюю часть спины нужно освободить от одежды. Вы должны сесть на массажный стол. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на сегментарный массаж покровных тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его	«Освободите от одежды область шеи и верхнюю часть спины, пожалуйста. Длинные волосы спрятать под одноразовую медицинскую	«Нет, спасибо»

	разрешения)	шапочку. Садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет-ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	
12.	Обозначить сегментарные уровни границ массируемой зоны	«Покровные ткани задней поверхности шеи в паравертебральной зоне от уровня сегмента С <sub>8</sub> -Th <sub>1</sub> до основания затылочной кости»	
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
19.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента, если длина его волос ниже уровня 3-4 шейных сегментов (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)
11. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
12. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
13. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
15. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
16. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
17. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все

попытки аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

### Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении Да/нет
1	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	Сказать	
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	Сказать	
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	Выполнить	
	Определить признаки жизни:		
8	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
10	Считать вслух до 10-ти	Сказать	
	<b>Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму:</b>		
11	Факт вызова бригады	Сказать	
12	Координаты места происшествия	Сказать	
13	Количество пострадавших	Сказать	
14	Пол	Сказать	
15	Примерный возраст	Сказать	
16	Состояние пострадавшего	Сказать	
17	Предположительная причина состояния	Сказать	
18	Объем Вашей помощи	Сказать	
	<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>		
19	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
20	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
21	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
22	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
23	Время до первой компрессии	Вставить секунды	

	<b>Компрессии грудной клетки:</b>		
24	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
25	Руки аккредитуемого вертикальны	Выполнить	
26	Руки аккредитуемого не сгибаются в локтях	Выполнить	
27	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	Выполнить	
28	Компрессии отсчитываются вслух	Сказать	
	<b>Искусственная вентиляция легких:</b>		
29	Защита себя	Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких	
30	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
31	1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему	Выполнить	
32	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
33	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие	Выполнить	
34	Обхватить губы пострадавшего своими губами	Выполнить	
35	Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
36	Освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды	Выполнить	
37	Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
	<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>		
38	Глубина компрессий	Грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см	
39	Полное высвобождение рук между компрессиями	Во время выполнения компрессий руки аккредитуемого отрываются / не отрываются от поверхности тренажера	
40	Частота компрессий	Частота компрессий составляет 100-120 в минуту	

41	Базовая сердечно-легочная реанимация продолжалась циклично (2 цикла подряд)	Оценить (1 цикл – 30:2)	
	Завершение испытания:		
42	При команде: «Осталась 1 минута»	Реанимация не прекращалась	
43	Перед выходом	Участник не озвучил претензии к своему выполнению	
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>			
44	Компрессии вообще не производились	Поддерживалось /«Да» Не поддерживалось / «Нет» искусственное кровообращение	
45	Центральный пульс	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	
46	Периферический пульс	Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий	
47	Оценка неврологического статуса	Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет	
48	Сбор анамнеза	Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	
49	Поиск нерегламентированных приспособлений	Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек	
50	Риск заражения	Не проводил ИВЛ без средства защиты	
51	Другие нерегламентированные и	Указать	

	небезопасные действия	количество	
52	Общее впечатление эксперта	Базовая сердечно-легочная реанимация оказывалась профессионально	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО (внесён/не внесён)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация**

<b>№ п/п</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.	«Опасности нет»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Проговорить: «Дыхания нет!»
10.	Считать вслух до 10-ти	«Один, два, три,... и т.д. десять»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»
17.	Предположительная причина состояния	«Предположительная причина состояния – внезапная остановка кровообращения»
18.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
28.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Напольный коврик для аккредитуемого
3. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 3 шт на одну попытку аккредитуемого)
5. Салфетка марлевая нестерильная, размер 110x125 мм (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. Рекомендации по сердечно-легочной реанимации (АНА), 2015г., 41 с.